

Deltagernes inputs til **fritid og fester**

- › Evt. Spørg dem omkring dig som har haft den samme situation
- › Dans, selvom du ikke har drukket nok
- › Vis dine forældre hvor meget det egentlig betyder for dig, og bevis at du kan overholde de regler som de giver dig og du har ansvar over dit liv, f.eks at komme hjem til tiden. Hvis du fucker op, så fucker du op. Det er din egen skyld, det var dit ansvar.
- › Hvis vores forældre siger nej, kan det være svært at skabe sine egne erfaringer.
- › Vælg dine rigtig venner
- › Hvis vores forældre siger nej, kan de være svært at skabe sine egne erfaringer.
- › Få forældre til at give logiske argumenter for deres "nej".
- › Hold dig til at være sammen med dem som ikke drikker når du tager til fester
- › Man er ung en gang
- › Respekter diversiteten der er i danmarks ungdom
- › Kende egne grænser
- › Vær mere sociale med dine forældre. Bliv deres ven (ikke for meget) for at gøre det nemmere at skabe x
- › Nedbryde fordomme
- › Spørg søstre og brødre
- › initiativer for forældre skabt af forældre og unge. For at skabe oplysning
- › Glæde kommer ikke via. Alkohol, men via. Udfoldelse af identitet.
IK LAD DIG BEGRÆNSE!
- › Inddrag forældrene og vær' villig til at forklare
- › Skabe tillid mellem forældre og ung
- › Er det virkelig nødvendigt at feste
- › Forståelse for kulturer
- › Drik med folk du har tillid til og stoler på
- › Byg tillid, start i det små
- › Frihed under ansvar
- › Tag en dialog og forklar hvor man gør det. Årsagssammenhæng (en logisk forklaring) giv og lov ellers så gør jeg det i skjul.
- › Skab initiativer for forældre
- › Lav et kompromis
- › Få en du stoler på til at hjælpe med at snakke med forældre
- › Bedre bånd til forældrene

- › Sig nej til gruppepresset, det svært men det værd i sidste ende.
- › Være ærlig med sine forældre
- › Ændre mænds mentalitet
- › Fritidsinteresser er ofte defineret på basis af fordomme, og for at passe ind
- › Tillid og dialog
- › Vær ærlig for dig selv og dine forældre
- › Fest kulturen skal ses anderledes på
- › Mand dig op og fortæl din mama og baba du gerne vil til fest
- › Drik med måde
- › Snak
- › Sjov uden promille
- › Dialog med forældre
- › Retningslinjer i ens omkreds
- › Kvindesvømning for undertrykte og muslimske kvinder
- › Fortæl hvad du laver og hvilken følelse det giver dig
- › Dialog
- › Vær ærlig. Fortæl hvad DU interreserer dig for og hvad DU vil - det er DIN identitet, som det drejer sig om
- › Kommunikation
- › Tillid
- › Husk du har et valg!
- › Gå på kompromis
- › Børn skal vise tillid til voksne, voksne skal vise tillid til børn
- › Frihed under ansvar
- › Opbygge tillid
- › Du kan oplyse dine forældre/ venner, om hvad du vil
- › Byg tillid op - overhold dine aftaler
- › Samvær uden rusmidler
- › Prøv at tage en dialog med dine forældre, hvis det ikke fungerer må du finde ud af om konsekvensen er det værd, men hav dine forældres psyke i tankerne homeboi
- › Alkohol bruges til at nedbryde hæmningerne, MEN hvis man igennem medierne kan vise at man godt kan være åben uden en promille, ville man kunne stoppe store dele af drukkulturen i landet
- › Først skal vi overbevise - bagefter skal vi bevise
- › Ærlighed med dine forældre.
- › Ærlighed brødre og søstre
- › Være ærlige - snakke med sine forældre, og evt. finde et kompromi
- › Med ærlighed kommer man længst

- › Lave aftaler med forældre, sanktion hvis man ikke holder aftalen
 - › Find på andre aktiviteter i vennegruppen, hvor alkohol ikke er en del af det. Ide: Lav mad sammen, spil kort og snak sammen.
 - › Overvej at tage afsted selvom man ikke må
 - › Alternativ mulighed. Måske holde fest med venner eller familie
 - › En snak nytter ikke, ikke af min overbevisning. Det er et spørgsmål om tillid.
 - › Forældre skal acceptere og vise tillid til deres børn
 - › Regler for hvordan man fester. Man skal passe på når man tager til fester
 - › Kommunikation er meget vigtigt
 - › Social kontrol er ikke nødvendigvis negativt. Det kan være med til at forebygge problemer.
 - › Forklar forældre hvor vigtigt det sociale ungeliv er
 - › På Hogym har vi et lokale til KFS til gymfester. Der skal være plads til diversitet og religion.
 - › Flere sociale arrangementer uden alkohol på ungdomsuddannelser
 - › Ungdomsforeninger med mangfoldighed for at skabe et bedre socialt fælleskab
-

Deltagernes inputs til **påklædning og selvcensur**

- › Medierne påvirker os til hvad vi skal synes - hvorfor er det så svært, at få medierne til digitalt accept. Det er trods alt dem, der bestemmer hvad vi skal vide, synes og gøre.
- › Destruerende politiske tiltag, som maskeringsforbud. Tvang er tvang, om det er at tage tørklædet af eller at tage det på.
- › I Danmark har vi frihed. Men alligevel bliver vi begrænset. Jeg synes at Danmark begynder mere og mere at ligne saudiarabien, da kvinderne derover SKAL GÅ MED TØRKLÆDE, men her i Danmark prøver de at fjerne tørklædet. Hvad er det for noget. Vi vil have det gode gamle frie Danmark tilbage. Ja tak til frihed.
- › Hvorfor skal det være okay at Gilli har sit Gucci halstørklæde på hovedet, men ikke at Sarah har tørklæde på?
- › Det er ikke hvad du har på hoved men hvad du har inden i!
- › Skild dig ud! Gør hvad du føler for og slay
- › Ik lad fordommene vildlede dit syn på dine medmennesker
- › Tøj definere ikke en, men er en form for udtrykkelse.
- › Man skal ikke sigte efter andres anerkendelse. Der er mere gemt bag tørklædet på samme måde som der er mere gemt bag en hår!
- › Går i hvad du har lyst til, tørklæde eller ej.
- › Positivt billede af Muslimer i medierne
- › Find en balance mellem hvad der er normalt og hvad man vil
- › Italesættelse
- › Søgeanerkendelse
- › Overskride ens grænser
- › Går i hvad du er tilpas i
- › Være ligeglad
- › Tænke på dig selv og samtidig respektere andre
- › Det vi kan gøre er, at sætte fokus på reelle problemer end at gå op i andres påklædning. Vi har lidt mere seriøse problemer i verden
- › Mere fokus på diversitet i skoleforløbet
- › Anerkendelse
- › Tøj er en måde at udtrykke sig selv - gå i dialog
- › Tænke på sig selv og samtidig respektere andre!
- › Tag det på man har det behageligt i, og så må andre acceptere at det er den person man er
- › Adlyd forældre indtil 18 år?, hvor du så efterfølgende kan følge dine egne overbevisninger og selv tage valg og konsekvenserne der medfølger

- › Lad vær med at ændre på dig selv for at passe ind, vær dig selv!
- › Ik lad dig undertrykke pga. et stykke stof
- › Accept af hinandens forskelligheder uden sammenligning af hinanden.
Embrace yourself!
- › Hvorfor går alle egentlig så meget op i hinanden?
- › Bygge bro
- › Alt mode er en fase
- › Ikke døm, spørg!
- › Gør hvad du vil, vær tro mig dig selv
- › Det enkelte individs kultur og værdier, er de briller vi kigger igennem, når vi overvejer hvor vidt andre er påklædt.. vi må bare leve med at vi er for skellige, og at vi har forskellige syn på hvordan man går påklædt.. dog skal det ikke være ensbetydende med at det skal afgøre hvordan folk påklæder sig..
- › #metoo
- › Professionel rådgivning og oplysningskampagner
- › Lad vær med at begrænse sig selv, og prøv det af, man kan altid gå tilbage igen
- › Bruge eksempler for nogle nær, der har taget samme valg om påklædning
- › Chancer
- › Prøve
- › Drop materialisme og find andre, rigtige venner
- › Man er stadig den samme person
- › Styrk dit selvværd - påklæd dig som du har lyst
- › Ignorer samfundets larm
- › Misforståetfrihed
- › Ikke lad kultur definere dig
- › Lad dit tøj afspejle din identitet, og ikke din overbevisnings
- › Forberede sig på at blive spurgt.
- › Forklare for at skabe forståelse, men også være forstående
- › Forberedelse overfor familie og venner
- › Have respekt
- › Fjerne fokus fra tørklæder
- › selvbestemmelsesret §71
- › Kulturforståelse
- › Hun kunne have snakket med forældrene om hendes ændring af påklædning og at det bare er noget hun gerne vil afprøve.
- › Accepter at kulturforskelte er i orden
- › ingen nedskrevne regler, konsekvenserne kommer af sig selv

- › Stop med generaliseringerne
- › selvbestemmelsesret § 171b
- › Stoppe med at generalisere.
- › Gå foran og skab debat om emnet
- › lad være at lave nedskrevne regler om hvad man må
- › Debatarrangement -> vidensdeling og forståelse
- › Drop fordommene
- › Opsøg folk der ikke ligner dig - nedbryd dine stereotyper
- › Accepter dine medmennesker, på tværs af køn og alder
- › Du lever kun 1 gang, så lyt til dine følelser. Få det meste ud af livet. Vær tilpas i dit tøj.
- › Sige fra
- › Beklædning er et personligt valg, ikke politisk eller ens miljø eller omgangskreds.
- › Sæt din egne behov og lyster først
- › Gøre unormalt normalt
- › Ikke bekymre sig om der er et hierarki
- › Vi skal respektere hinanden
- › Bryd tabu snak om det
- › Bryd tabu - italesæt dine valg
- › Vær tro mod dig selv
- › Bryd tabuen, snak om det
- › Gå klædt som du har lyst med nogle begrænsninger
- › Lade vær med at dømmе eller blande sig i andres påklædning
- › Drop forventningerne om at leve op til andre
- › Tænk "haters gonna Hate"
- › lad være med at blande dig i, hvad andre går i og tænk på, om du ville have det fedt med at få sådan en kommentar
- › Give en påklædnings frihed, ingen tvang
- › Em forventning om hvad jeg sender af signal
- › Tørklæde har en symbolværdi ift. Kultur og religion.
- › Tøj kan definere ens identitet
- › Tøj er materielt
- › Integration frem for religion
- › Du vil aldrig kunne gøre alle glade. Det må man indse. Så er spørgsmålet hvilken glæde er vigtigst
- › Gensidig kulturforståelse
- › Forebyggende arbejde i feks. Skoleinstitaioner
- › Find nogen i din familie der er på din side
- › Inddrage pålidelige/bedrevidende personer

Deltagernes inputs til **kærlighed og partnervalg**

- › Stole på ens egne instinkter
- › Kærlighed er mellem to mennesker, og det er op til dem, hvad den kærlighed skal bestå af
- › Kommunikation
- › R E S P E K T
- › Tænk på dine egne værdier og ikke dine forældres
- › Valg mellem familie og kærlighed
- › Ik overtænk din kærlighed, go with The flow
- › Forventningsafstemning
- › Skal have samme værdier så det ikke strider imod forventninger og personlige værdier
- › Vise at du er seriøs med forholdet personen ved at holde fast
- › Hvis du elsker en person, men dine pops og moms ikke acceptere så giv det tid. Hvis de ikke vil acceptere det så må du tage et valg, familie eller den person du elsker
- › Snak med venner/ familie om din forelskelse
- › Kærlighed er det stærkeste bånd
- › Kærlighed gør blind, baba og mama vil ikke altid blive glad men de lærer at acceptere med tiden.
- › sætte fokus på multikulturelt forhold
- › Kærlighed er kærlighed
- › Retten til selv at vælge, tillid mellem børn og forældre.
- › Prøve at få forældrenes forståelse med argumenter.
- › Vær sikker på din forelskelse så du kan elske
- › Bare sig hun er din habibi
- › Børn må gerne se, opleve og forstå kærlighed
- › Forskelligheden styrker spontaniteten i et forhold
- › Assimilation i samfundet spiller en stor rolle
- › Være rebelsk
- › Kærlighed eller egne forventninger?
- › Kærlighed er en følelse man ikke kan kontrollere, men der ikke særlig mange som kan forstå dette. Jeg kan give et eksempel: lad os sige du har brækket din arm, følelsen af smerte kan du ikke kontrollere, men du kan kontrollere om du vil vise at det gør ondt eller ikke. Du kan heller ikke styre hvor meget af smerten du får/har. Det samme med kærlighed, du kan ikke kontrollere hvor meget du elsker en, om det er et crush eller om

du er fuldstændig forelsket, du kan ikke kontrollere hvem du er forelsket i, men du kan kontrollere om du vil vise at du er forelsket eller ikke.

- › Gør op med dig selv, hvad der vægter højest i dit liv og tag en beslutning. Lav derefter en strategi for at opnå dit ønske
 - › Overgiv dig til kærligheden
 - › Forskel på drenge og piger
 - › Kærlighed er respekt og tillid til hinanden
 - › Kærlighed er kærlighed
 - › Jeg er blevet lovet væk
 - › Vigtigt at holde fast i den man elsker - ligemeget hvad folk siger til det
 - › Lære at forstå det smukke sprog vi alle deler - nemlig kærlighed
 - › Vi bliver nødt til at forklare vores forældre omkring den kultur vi bor i, og hvad der medfølger. Vi er mennesker før vi er troende.
 - › Kærlighed er hårdt arbejde og skal plejes
 - › Man stoler på ens forældres dømmekraft ift. blandt andet partnervalg
 - › kærlighed kan være relativt
 - › Man skal nyde sin ungdom, så om du har haft en kæreste eller flere forskellige, er ikke det, som tæller, men det at man har muligheden for at opleve kærligheden flere gange i forskellige former
 - › Seksualundervisning suppleres med kærlighedsundervisning
 - › Bedre seksualundervisning i folkeskoler
 - › Kærlighed skal komme først
 - › Kærlighed har ingen begrænsninger
 - › Kærlighed skal ikke begrænses. Se fordele fremfor ulemper.
 - › Ægteskab skal være ægt
 - › Respekter det offentlige rum og andres grænser
 - › Vidensdeling
 - › Værdigrundlag skal være ens
 - › Kærlighed på tværs
 - › Danne bro!
 - › Bygge bro
 - › Omfavn kulturforskelle
 - › Kærlighed skal være ægte
 - › Lad parterne mødes, og lad dine forældre finde ud af, hvorfor du elsker den du elsker
-

Deltagernes inputs til **uddannelse og fremtid**

- › Tro på dig selv.
- › Tal med onkel og tante og lad dem om at overbevise forældrene
- › Den politiske diskurs skal ændres.
- › Forventningsafstemme med forældre
- › Følg dit hjerte
- › Ikke være bange. Spring ud i det!
- › Brug karrierekompasset
- › snakke med en god ven eller familie medlem med erfaringer omkring de valg man vil foretage sig
- › ug.dk
- › Få dine forældre og tætte venners holdninger til uddannelse og fremtid. Reflekter derefter over hvad der giver mening for dig. Kig specielt på dine ambitioner, interesser og mål etc.
- › Lytte til deres forslag og lad dem tale ud
- › Tag dig tid og hav tålmodighed - det er DIT liv
- › Måske snakke med andre, hvis de har gode råd fx. Lærer, vejleder...
- › Udvide deres horisont og forklare hvordan forældre kan hjælpe en
- › Inviter dem til et oplæg på uddannelsen, hvor de kan snakke med professorer.
- › Mere værd end gennemsnit
- › Undersøge sine muligheder
- › Stå fast i sine egne valg.
- › Og hvordan det kan bidrage for samfundet angående dit ønskede studie
- › Finde en "middleground" med dem som fylder meget i valget af din uddannelsesretning, og høre hinanden ad. Din omgangskreds vil dig kun det bedste, så med snak og et åbent sind kan man finde frem til en løsning.
- › Anerkend hvis de har ret? Vær ærlig med dig selv.
- › Kommunikation
- › Gå i dialog, hvorfor synes de det.
- › Forklar mulighederne for din ønskede studie
- › Sætte det op som en mulighed og ikke begrænsning.
- › Oplys om diverse uddannelser og muligheder udenfor de prestigefyldte jobs. Integrer unge og forældre i alternativerne, der sikrer en sund befolkning, med selvvalgte beskæftigelser.
- › Tænk ikke på konsekvenserne, spring ud i det :)

- › Man skal stå ved - og holde fast i - sine egne drømme og ambitioner, og udtrykke sine følelser til de krav de stiller een - have en dialog!
- › Lav en plan
- › Bruge følelser i fremlæggelsen
- › Vær din egen herre, og træf de valg, som du kan afspejle dig selv i
- › Du tager valget i sidste ende, gør hvad du har lyst til og tag chancen
- › Tag samtalen med familien, det er altid svært men det ikke fordi de smider dig ud, de forventer måske mindre, meninger skader alligevel ikke
- › Tage hensyn til hvad man egentlig vil og prioritere sine egne lyster frem for andres.
- › Dyrk de gode relationer der styrker dig
- › Fremlægge pædagogisk
- › Vis dem resultater. Dine forældre frygter at du ikke opnår succes eller mulighed for at forsøge dig selv, bevis det modsatte. Når de ser dine handlinger og din glæde vil deres mening måske ændre sig.
- › Husk: at man stadigvæk er ung, og at droppe ud af et studie fordi man fandt ud af det ikke var noget for en; er ikke et nederlag - men kun et step tættere på at finde sig selv og så på egne ben.
- › Oprør over normer og familie
- › Overbevise dem med en dialog, med en klargjort baggrundsviden.
- › Bidrag til nedbrydelse af uddannelses-snobberi
- › Man kan være stor indenfor alle fag. Det er ikke kun læger, advokater, osv., som er store. En tømrer kan være ligeså succesrig og have et firma med 30 ansatte eller være eftertragtet i hele landet
- › Tage hensyn til hinanden
- › Support fra lærer
- › At gøre uddannelser ligeværdige. Altså nedbryde det hierarki der ligger i de forskellige arbejder.
- › Overbevise dem
- › At lytte til sig selv - følge første instinkt
- › Give forældre den forståelse de har brug for
- › At stå ved sine beslutninger!
- › Man skal følge sine drømme
- › Hav hjertet med
- › Bevis din selvstændighed uden for et prestigefyldt job. Der er aldrig kun én rigtig levevej - selvstændighed og selvforsørgelse er vigtigt, for individet og for samfundet.
- › Anderkendelse fra omgivelserne - rosende ord fra familie samt opbakning.

- › Forfølg DINE egne drømme
- › "Lyt til dit hjerte"
- › Sætte mere fokus på erhvervsuddannelserne/andre uddannelse end de akedemiske
- › Diskuter og find ud af Hvad du god til. Om du faglig god eller om du god til noget tredje
- › Selvindsigt
- › Kommunikation
- › Gå i dialog med forældre, undersøge fordele ved ens eget valg, og stole på ens egen dømmekraft
- › Tænk egoistisk
- › At bryde mønsteret for sine søskendes bane
- › Stå ved sine beslutninger
- › Konsekvenserne ved at tage en uddannelse man ikke bryder sig om
- › Følg forældres råd og mening. Men i sidste ende er det dig der har det afgørende valg.
- › Diskutere over en længere periode, for at få andre til at indse hvad man selv vil. Det kan tage lang tid, men man får nogle gode resultater på længere sigt.
- › At man ikke tager snit for alle fag, men de adgangsgivende fag. Jeg synes ikke ikke ens karakter i idræt eller musik skal afgøre, hvor god en fx. jurist man kan blive
- › Anerkendelse
- › Tænke på sig selv
- › Stop med at have en svær adgangskrav alt efter hvor mange der søger ind men fokusere på hvor høj en adgangskrav udannelsen ligget til
- › Tænke på sig selv
- › Prioritere dig selv
- › Bevise at det er "det her" fag du er klog på
- › Støt andre, som du selv vil støttes
- › Inddrage sine forældre, på en respektfuld måde
- › Undersøg grundigt
- › Mindre forkus på karakter!
- › Gør hvad du skal gøre og føler er det rigtige for dig. Og hvis folk ikke kan acceptere det så må det være en konsekvens. Do what u gotta Do
- › Kommunikation
- › Reager på din mavefølelse
- › Kulturforståelse
- › Følg din mavefølelse og intuition

- › Ny tid
 - › Debat
 - › Sig muligheder højt.
 - › Dialog
 - › Åben og ærlig kommunikation
 - › Tale med sine forældre
-