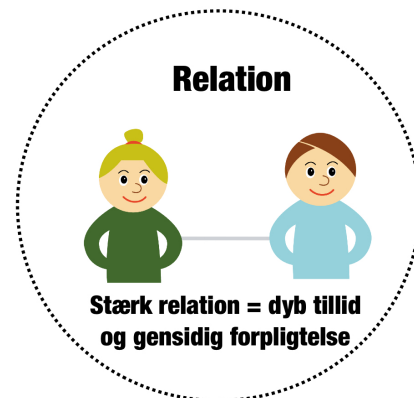


VÆRKTØJ: Byg relationer med 1:1-mødet

Det mest effektive værktøj til at smede forpligtende relationer med er 1:1-mødet. Et godt 1:1-møde består af meningsfuld samtale mellem kun to personer. Det virker bedst, når du deler din historie og udforsker den andens historie og motivation ved at stille spørgsmål, så I lærer hinanden at kende. Gennem jeres historier kan I identificere fælles værdier og interesser, og du kan måske opnå en forpligtelse fra vedkommende til at deltage, påtage sig et bestemt ansvar eller bidrage til fælles mål på anden vis.



Uanset om du skal involvere eller lede medarbejdere eller frivillige er grundigt kendskab til deres motivation, værdier, interesser og ressourcer helt afgørende for et godt samarbejde – og for at kunne opnå fælles mål.

5 trin i 1:1-møder



1. Forbindelse: Væk opmærksomheden hos den anden person. Fortæl ligefremt og ærligt, hvorfor du ville mødes, men også at du gerne vil bruge lidt tid på, at I lærer hinanden at kende. Giv gerne af dig selv.

2. Interesse: Der skal være et formål med 1:1-mødet. Det kan være alt fra "jeg er ved at starte et nyt netværk, som jeg tror, du vil være interesseret i" til "jeg er optaget af problem x og tænker, at du kan hjælpe" eller "jeg ved, at du har interesse y, det vil jeg gerne lære mere om".

3. Udforskning: Det meste af 1:1-mødet går med at udforske ved at spørge ind til personens værdier, interesser og ressourcer – men glem ikke at dele nok af dine egne værdier, interesser og ressourcer til, at det bliver gensidigt.

4. Udveksling: Vi udveksler ressourcer såsom information, støtte og indsigt. Vi finder frem til løsninger, der kan bringe vores ressourcer i spil for at handle sammen.

5. Forpligtelse: Et succesfuldt 1:1-møde slutter med en forpligtelse – ofte at mødes igen. Ved med det samme at planlægge et tidspunkt for dette møde bliver det en oprigtig forpligtelse.